

# 6 AWGRYM I LEIHOU

## EICH BILIAU YNNI



Dyna gafodd eich sylw naddo! Gadewch i ni ei wynebu, pwy na fyddai eisiau lleihau eu biliau ynni yn yr hinsawdd bresennol? Gyda chostau byw ar gynnydd a phawb yn teimlo bod y pinsied yn gadael i chi fynd i'r afael â'r crasfa o sut y gallwch leihau eich defnydd, lleihau eich biliau ynni a chadw mwy o arian yn eich poced.

### **Awgrym #1: Modd segur: ynni wedi'i wastraffu!**

Gyda mwy a mwy ohonom yn gweithio gartref daw'r defnydd cynyddol o gyfrifiaduron ac offer swyddfa. Yn aml nid oes gan gyfrifiaduron, argraffwyr a llungopiwyr fotwm OFF ond maent wrth law yn barhaol, defnyddir pŵer i beidio â gwneud dim. Awgrym syml ac effeithiol - Ceisiwch gau peiriannau i lawr yn lle defnyddio'r modd cysgu hwnnw neu ddiffodd peiriannau wrth y soced plwg pan nad ydynt yn cael eu defnyddio'n rheolaidd. Mae plygiau clyfar yn arf gwych i roi'r cynllun hwn ar waith – gallwch osod amserlenni fel bod eich teclynnau ond yn dod ymlaen pan fyddwch eu hangen a gallwch eu troi ymlaen neu i ffwrdd gyda chlicio botwm o'ch ffôn – hawdd!

### **Awgrym #2: Beth sy'n coginio?**

Mae llawer o ffyrdd i leihau eich defnydd o ynni yn y gegin! Meddyliwch am gogyddion araf a ffrîwyr aer ar gyfer coginio swp - Mae'n fwy effeithlon na ffwrn gan mai dim ond lle bach rydych chi'n ei gynhesu i goginio'r un faint o fwyd, a gellir eu defnyddio ar adegau tawel i arbed hyd yn oed mwy o arian i chi. Os ydych chi'n coginio swp, mae ailgynhesu dognau yn gyflymach ac yn defnyddio llawer llai o egni na choginio pryd cyfan o'r dechrau. Hefyd, mae'n deimlad mor dda gwybod bod cinio yn cael ei ofalu amdano, ennill ennill!

### **Awgrym #3: Pryd mae eich diwrnod golchi?**

O ran peiriannau golchi a pheiriannau sychu dillad, nhw yw eich ffrindiau gorau, yn enwedig os oes gennych chi blant a mynydd di-ben-draw o olchi dillad ond gallant godi eich bil ynni yn fuan. Ceisiwch olchi ar 30 gradd a defnyddio'r gosodiad eco os oes gennych un a dim ond rhedeg y peiriant golchi gyda llwythi llawn. Mae dau hanner llwyth yn defnyddio mwy o ddŵr, glanedydd a thrydan nag un llwyth llawn. Ceisiwch ddefnyddio eich peiriant sychu dillad dim ond pan fydd gwir angen. Gyda'r tywydd bythol anrhagweladwy ym Mhrydain gall fod yn anodd sychu'ch dillad y tu allan (rydym i gyd wedi bod yno, y ras wallgof i gael y dillad oddi ar y lein pan fydd diwrnod a fu unwaith yn heulog braf yn troi glaw trwm!) ond yr awyrrwr ymddiriedus a all achub y dydd.

### **Awgrym #4: Ailwefru'ch batri**

Gall codi tâl dros nos arbed cymaint o arian i chi! Manteisiwch ar y trydan allfrig hwnnw. Cyn i chi fynd i'r gwely, popiwch eich ffôn ar wefr, ynghyd ag unrhyw fatris y gellir eu hailwefru, gliniaduron, tabledi, hyd yn oed eich car y dyddiau hyn os oes gennych gerbyd trydan! Awgrym da arall - Caewch eich apiau ar eich ffôn symudol - yn enwedig y rhai sy'n gysylltiedig â GPS, fel Mapiau - byddant yn dal i redeg yn y cefndir ac yn draenio'ch batri. Hyd yn oed trowch eich ffôn i

ffwrdd dros nos, os na fyddwch chi'n draenio'r batri, ni fydd angen i chi ei blygio i mewn i wefru!

### **Awgrym #5: Y Rhew Mawr**

Oeddech chi'n gwybod bod oeri'r aer mewn mannau gwag yn defnyddio mwy o ynni nag oeri bwyd sydd eisoes yn oer/rhewi? Os gwelwch fod yr oergell/rhwgell yn wag ar y cyfan, bydd llenwi adrannau gwag â phapur newydd yn helpu eich teclyn i redeg yn fwy effeithlon! Cadwch yr elfennau oeri yn y cefn yn rhydd o lwch fel y gall yr aer gylchredeg yn rhydd. Gallai rhoi bwyd sy'n difetha gyflymaf, fel pysgod neu gig a llysiau ffres, yng ngwaelod yr oergell sydd ar ei fwyaf oer olygu y byddwch chi'n taflu llai ohono i ffwrdd. Cofiwch leoliad yr oergell/rhwgell, dylech ei leoli i ffwrdd o reiddiaduron a phoptai fel nad yw'n brwydro i gadw'n oer. Os ydych chi'n bwriadu mynd i ffwrdd am amser hir, gallwch chi droi'r oergell i'r gosodiad isaf, fe allech chi hyd yn oed ei ddiffodd os yw'n wag. Yn olaf, cofiwch, po fwyaf trwchus yw'r rhew, y mwyaf o ynni y mae'r rhewgell yn ei ddefnyddio - felly dadmerwch yn rheolaidd!

### **#6 Ymunwch ag aelod o Grŵp Energeidd Local**

Efallai, y awgrym gorau! Trwy ymuno ag aelod o Grŵp Energeidd Local byddwch yn arbed arian a'n cyfrannu at y gymuned leol trwy ddefnyddio'r bŵer a gynhyrchir yn lleol o adnoddau naturiol megis hydro, gwynt neu bŵer solar. Gyda metr smart, byddwch chi'n penderfynu pan yw'r amser effeithlon a chost effeithiol i ddefnyddio'ch bŵer a thalu tâl lleiaf, gan weithio tuag at dyfodol gwell ac yn gwneud newid positif yn y byd - mae'n syniad syml!